

# IL TEATRO DEI SETTE CHAKRA

Stage fisico-sensoriale sull'attivazione dei flussi  
energetici dei Sette Chakra



I Chakra sono dei nodi energetici, dei vortici che mettono in comunicazione il corpo fisico con il corpo sottile, il corpo spirituale. Corpo sottile e il corpo fisico formano un insieme che si influenza vicendevolmente. I chakra sono i meccanismi di collegamento e di interazione fra essi.

Ogni Chakra è associato a un colore, a una specie animale, a uno dei sensi, a un elemento, a una funzione, ad una ghiandola, a organi interni o parti del corpo, a una musica...

Ogni Chakra, nodo di pura energia, ha precise correlazioni con determinati aspetti della sensorialità, della fisicità, e dell'emotività di ogni persona.

## Il lavoro fisico-sensoriale



I grandi maestri del teatro ci hanno lasciato in eredità un completo sistema di training fisici e sensoriali utili, nel lavoro dell'attore, a sbloccare le contratture fisiche, emotive e sensoriali.

Giocando con determinati percorsi sensoriali troveremo una via per entrare in contatto con ognuno dei Chakra, eliminarne i blocchi e liberare l'energia vitale del nostro corpo.

Il Corso pur propedeutico al lavoro dell'attore sul personaggio, è indicato per chiunque intenda svolgere un lavoro mirato alla conoscenza di sé.

Il corso è condotto da **Stefano Bernini**, Direttore artistico del Teatro, attore e regista teatrale, nonché medico esperto in medicina naturale.

Il corso è realizzabile in un solo week end, oppure in sette incontri indipendenti.

**Info:** Stefano Bernini . Tel: 333.8832030.  
E-Mail: [lascaladellavitateatro@gmail.com](mailto:lascaladellavitateatro@gmail.com)